

## ALERTER

**CROSS téléphone : 196**

**En Mer : VHF canal 16 - VHF ASN canal 70**

En disant : PAN PAN - 3 fois

CROSS xx - 3 fois de navire xxxx **accident de plongée**

Attendre la réponse du CROSS qui peut demander de passer sur un canal de dégagement. Une fois fait, dites :

CROSS xx de xxx, nous nous trouvons (site de plongée et/ou coordonnées GPS et/ou cap distance d'un port)

Nous avons un accident de plongée impliquant X personne de x ans, de sexe x

### En fonction du cas :

La victime est **consciente** et présente les symptômes suivants (...)

Nous avons procédé au traitement suivant ( oxygène...)

La victime est **inconsciente et ventile**

Nous avons procédé au traitement suivant ( oxygène, PLS...)

La victime est **inconsciente et ne ventile pas**

Nous avons procédé au traitement suivant ( RCP, BAVU etc ...)

PARLEZ

## PROTEGER et ORGANISER

Sortir rapidement ma victime de l'eau

Mettre à l'abri - Lutter contre hypothermie (déséquiper de la partie haute, sécher la victime, couverture de survie).

Notifier les premiers signes.

Surveiller les autres membres de la palanquée.

Rappeler les plongeurs en immersion, le moyen de rappel sera déterminé en début de plongée.

Faire ranger et amarrer le matériel.

Isoler le matériel de la victime.

Noter les paramètres de la plongée

Remplir la fiche d'évacuation de plongeur .

Noter les signes observés (pâleur, trouble de la parole, vomissements...)

Rendre compte de toute évolution de la situation (Cross)

Conserver une veille permanente de la VHF et/ou du téléphone.

## Numéros de téléphone utiles :

**Cross : 196**

**Numéro d'appel d'urgence : 112**

**Pompiers : 18**

**Samu : 15**

**Police - Gendarmerie : 17**

**Président club :**

.....

**Responsable technique :**

.....

**Assurance Club :**

.....

## SECOURIR

### Victime consciente

Mettre la victime en position assise ou allongée

Oxygénothérapie systématique et immédiate avec masque 15 litres par minutes

Faire boire en l'absence de nausées de vomissements et de traumatisme facial toutes boissons à l'exclusion des boissons alcoolisées et du café, par petites gorgées

Surveiller

Rassurer

### Victime inconsciente et ventile

Aider à la ventilation - Libérer les voies aériennes.

Mettre la victime en PLS

Oxygénothérapie systématique et immédiate avec masque 15 litres par minutes

Contrôler la ventilation

Surveillance accrue

### Victime inconsciente et ne ventile pas

Dégager les voies aériennes

Pratiquer la RCP :

Mise en place précoce du défibrillateur ou 30 compressions 2 insufflations à l'aide de l'insufflateur manuel, avec oxygène 15 litres par minutes

Contrôler la ventilation tous les 5 cycles.

Se relayer jusqu'à l'arrivée des secours

Arrêter le massage cardiaque sur décision de l'équipe médicale.